

HORARIOS YOGA CENTRO TURNO MAÑANA 2025

	LUNES 1ºC	MARTES 1ºC	MIÉRCOLES 1ºC	JUEVES 1ºC	VIERNES 1ºC
1º AÑO 9 - 10:30	FILOSOFÍA	INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA DE LA TRADICIÓN INDIA	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN FUNCIÓN DE LAS TÉCNICAS YOGA I	INTRODUCCIÓN A LAS LITERATURAS CLÁSICAS DE LA INDIA	INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA DE LA TRADICIÓN INDIA
	AULA	AULA			AULA
	PRESENCIAL Prof. Murga	A DISTANCIA Prof. Piltch - Manestar	A DISTANCIA Prof. Capecchi	A DISTANCIA Prof. Manestar	A DISTANCIA Prof. Piltch - Manestar
1º AÑO 10:45 - 12:15	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA I	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA I		INTRODUCCIÓN A LAS LITERATURAS CLÁSICAS DE LA INDIA	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA I
	AULA	AULA			AULA
	PRESENCIAL Prof. James	PRESENCIAL Prof. James		A DISTANCIA Prof. Manestar	PRESENCIAL Prof. Solvey
2º AÑO 9 - 10:30	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA III	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA III	TALLER DE RESPIRACIÓN	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA III	TEORÍA Y PRÁCTICA DE LAS TÉCNICAS YOGA III
	AULA	AULA	AULA	AULA	AULA
	PRESENCIAL Prof. James	PRESENCIAL Prof. James	PRESENCIAL Prof. Mundani	PRESENCIAL Prof. Mundani	PRESENCIAL Prof. Grisoni
2º AÑO 10:45 - 12:15	TALLER DE RESPIRACIÓN	INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA Y LITERATURA DEL YOGA	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN FUNCIÓN DE LAS TÉCNICAS YOGA III	TALLER DE RESPIRACIÓN	INTRODUCCIÓN A LA FILOSOFÍA Y LITERATURA DEL YOGA
	AULA			AULA	
	PRESENCIAL Prof. Mundani	A DISTANCIA Prof. Manestar	A DISTANCIA Prof. Capecchi	PRESENCIAL Prof. Mundani	A DISTANCIA Prof. Manestar
3º AÑO 9 - 10:30	TALLER DE PRANAYAMA	TALLER DE PRANAYAMA (Marco teórico)	COMO SER SÍ MISMO	TALLER DE PRANAYAMA	TALLER DE MEDITACIÓN II
	AULA	AULA		AULA	AULA
	PRESENCIAL Prof. Mundani	PRESENCIAL Prof. Manestar	A DISTANCIA Prof. Mundani	PRESENCIAL Prof. James	PRESENCIAL Prof. Piltch - Manestar
3º AÑO 10:45 - 12:15	TRABAJO FINAL SEMINARIO	TALLER DE MEDITACIÓN II (Marco teórico)	COMO SER SÍ MISMO	TENDENCIAS ACTUALES DEL YOGA	TALLER DE MEDITACIÓN II
	AULA	AULA		AULA	AULA
	PRESENCIAL Prof. Piltch	ESTEBAN PRESENCIAL Prof. Piltch	A DISTANCIA Prof. Mundani	PRESENCIAL Prof. James	ESTEBAN PRESENCIAL Prof. Piltch - Manestar